

Therapeuten moeten bij hun stiel blijven

door
Martha Rijkmans-Troost

In het rapport van de Gezondheidsraad over omstreden herinneringen aan seksueel misbruik is eindelijk erkend dat het mogelijk is dat traumatische gebeurtenissen onder invloed van overmatige angst en stress worden vergeeten. In een veilige therapeutische omgeving kunnen deze herinneringen weer boven komen. Nadat dit verschijnsel eerst jarenlang werd ontkend, is dat een verheugende conclusie. Dat de Gezondheidsraad daarnaast kritisch is ten aanzien van de wijze waarop dergelijke herinneringen worden opgehaald en de juridische bewijskracht die daaraan al dan niet zou mogen worden toegekend, is terecht. In de opleiding van de School voor Reïncarnatietherapie Neder-

land in Utrecht wordt aan het aspect van 'false memory' veel aandacht besteed. Ik citeer uit het daar gehanteerde Handboek Reïncarnatietherapie van drs. R. van der Maesen en drs. R. Bontenbal (blz. 260/261): "Behalve dat de technieken van herbeleven in trance sowieso geen garantie geven van authenticiteit van de door de cliënt beleefde gebeurtenissen, is het ook lang niet altijd mogelijk precies vast te stellen waar en wanneer een herbeleefde ervaring heeft plaatsgevonden". Verder wordt daar gesteld dat er sprake kan zijn van het verinnerlijken van de ervaringen van anderen en ook van een onbewuste behoefte een sterk gevoel van slachtofferschap uit te drukken in trauma's. Die roepen dan bij veel mensen dan weer een sterk gevoel van medeleven op. Als echter niet met honderd procent zekerheid is vast

te stellen door wie en onder welke omstandigheden het misbruik dat in de herbeleving opkomt heeft plaatsgevonden, dient de therapeut buitengewoon voorzichtig om te gaan met de gevoelens waarmee de cliënt rondloopt. Met 'buitengewoon voorzichtig' wordt bedoeld dat de aandacht vooral dient uit te gaan naar traumaverwerking en het opheffen van de stagnatie binnen de persoonlijke ontwikkeling, aldus de schrijvers van dit boek. Het bovenkomen en verwerken van verdrongen of vergeten herinneringen kan zeker een sterke therapeutische werking hebben, maar ook hier geldt het aloude adagium 'Schoenmaker blijf bij je leest'. Therapeuten behoren niet aan juridische waarheidsvinding te doen, maar dienen hun cliënten te helpen bij het verwerken van trauma's ter verbetering van

de kwaliteit van hun leven. Dat er therapeuten zijn die daarbij onzorgvuldig te werk gaan en daarmee de cliënt nog verder traumatiseren is uiterst triest.

Omdat deze beroepen niet beschermd zijn, dient de cliënt zelf na te gaan of hij met een bonafide therapeut van doen heeft. Eén van de belangrijkste middelen daartoe is nagaan of de therapeut is aangesloten bij een erkende beroepsvereniging, zoals de Nederlandse Vereniging voor Reïncarnatietherapeuten (NVRT), die een beroepscode en een klachtenregeling hanteert. De leden hebben een opleiding aan door de vereniging erkende opleidingsinstituten genoten, of zijn door een ballotagecommissie op hun deskundigheid getoetst.

Mr. Martha Rijkmans-Troost
is regressietherapeute en lid NVRT.

Haassche Caerant 5/2/2004