

## Incest

Het artikel over fictieve incestherinneringen (*Opzij*, oktober) heb ik met veront-rusting gelezen. Als regressie- en reïncarnatietherapeut én jurist wil ik graag het volgende opmerken. Het rapport *Omstreden herinneringen* van de Gezondheidsraad erkent juist wél dat traumatische ervaringen onder invloed van angst en stress kunnen worden vergeten

en in een veilige therapeutische omgeving weer boven kunnen komen. Maar de raad is daarnaast terecht kritisch over de wijze waarop herinneringen worden opgehaald.

Anders dan bij Kitty Hendriks kennelijk het geval was, is de therapie normaliter gericht op het bereiken van een doelstelling die de cliënt zelf heeft geformuleerd. Herbeleven van oud trauma is daarbij een middel, maar nooit een doel op zich. Bij het begeleiden van herbelevingen mag de therapeut op geen enkele wijze suggestief of beïnvloedend te werk gaan. Zelfs bij spontaan omhoog gekomen herinneringen aan seksueel misbruik moet voorzichtig worden omgesprongen met de aanname dat het een eigen ervaring uit de jeugd van het huidig leven betreft. Dat is namelijk lang niet altijd het geval. Goed opgeleide therapeuten zijn daarvan doordrongen.

Helaas – voor cliënten en bonafide therapeuten – zijn veel therapeutische beroepen wettelijk onbeschermd. De afschuwelijke ervaring van Kitty Hendriks leert dat het belangrijk is een therapeut te kiezen die lid is van een beroepsvereniging, zoals de Nederlandse Vereniging van Reïncarnatietherapeuten (NVRT), die opleidings- en nascholingscursussen stelt en een klachtencommissie heeft ([www.reincarnatietherapie.nl](http://www.reincarnatietherapie.nl)).

<< MR. MARTHA RIJKMANS-TROOST,  
VOORBURG

[WWW.OPZIJ.NL](http://WWW.OPZIJ.NL)

EIND DIT JAAR WORDT DE  
VERKIEZING VAN EEN NIEUWE  
DICHTER DES VADERLANDS  
GEORGANISEERD. WELKE  
DICHTERES KOMT VOOR DEZE  
FUNCTIE IN AANMERKING?  
STEM MEE OP [WWW.OPZIJ.NL](http://WWW.OPZIJ.NL)